

【リーフレット】

「しなやかな心」の育成プロジェクト

山梨県教育庁保健体育課

家族で心も体もウォームアップ教室

【期 日】 令和6年11月9日（土）

【時 間】 9：30～11：40（受付9:00～）

【場 所】 小瀬スポーツ公園 体育館 メインアリーナ
（甲府市小瀬町840）



【対 象】 未就学児から小学校低学年（3年生以下）の児童とその保護者

【内 容】 運動テーマ「親子で鬼ごっこ」～様々な鬼ごっこを体験しよう～

①親子で準備体操 ②全員で楽しい鬼遊び「リバーシ 鬼ごっこ」等

【参加費】 無 料

【持ち物等】 室内シューズ、飲み物、タオル、運動ができる服装

【申込方法】 ①Forms（アンケート機能）

下記のQRコードまたはURL から回答フォームに入り、お申し込みください。

<https://forms.office.com/r/7UqUxuwsFS>

令和6年度「家族で心も体もウォームアップ教室」申し込みフォーム



申込期間 令和6年10月1日(火)～10月25日(金)

※先着80組(160名程度)となり次第、締め切らせていただきます。

講師に、アスとれ総合型クラブ代表で現在、山梨県スポーツ鬼ごっこ連盟会長を務める花輪和志氏(ほか1名)をお招きし、身近にできる親子での運動遊びを中心に、楽しい時間となるよう考えています。奮って、ご参加ください。

