

# 甲府 不登校を考える親の会

「甲府不登校を考える親の会」は学校に行っていないお子さんに関わりのある方が集まり、悩みや不安を共有したり聞いたりする場になります。

フリースクールでインターンスタッフを経験した不登校経験者が代表を務めています。

ひとりで抱え込まず、話をしてみませんか？

お気軽に参加してください。

不登校に関わりのある方・関心のある方ならどなたでもご参加いただけます！

日時:3月5日(日) 14:00~

会場:甲府市総合市民会館

(甲府市青沼 3-5-44)

次回

4月2日(日)14:00~

会場:フリースクール ひーす

## 申込方法

下記「お問い合わせ先」に連絡をいただき

- ・ 氏名
- ・ 参加人数
- ・ お立場

メールアドレス

をお伝えください

※事前に人数の把握をしたいので

必ずご連絡ください



## 問い合わせ先

内藤 好祐

TEL:090-3696-9570

E-MAIL:kofu.oyanokai@gmail.com

## 協力:NPO 法人東京シユーレ

東京シユーレは親の会がつくった居場所・フリースクール(都内3カ所と千葉県1カ所)で36年の歴史を持ちます。この経験を活かして、公益財団法人石橋財団の助成を得て「フリースクール創業支援プログラム」を実施しており、甲府在住の若者である内藤好祐さんの「地元にフリースクールをつくりたい！」という熱意を応援しています。

## 前回の様子

前回は9名の方にご参加いただきました。

それぞれの不安や悩み、相談などをお話しいただき、ほかの参加者からそれに対する共感やアドバイスをいただくといった、参加者同士のやりとりが多い会でした。

前回の話題として出たのは、学校との距離感についてです。「学校から完全に離れてしまうのは不安」という声や、逆に「毎日学校への欠席連絡をするのがつらい」という声もありました。そんな中「先生に気持ちを伝えて、お互いにとってより良い形を探していくことも大切かもしれない」というアドバイスをいただきました。

また、参加者の方から「安心するための材料をたくさん持つておくようにしている」というお話をいただきました。子どものことが大切だからこそ心配や不安はなかなか消えるものではないでしょう。学校に行かない選択をした人が社会に出て活躍してる例を知っておくことや、不安になったときに吐き出せる人・場所があることなど、不安になったり心配になったりしたときに心を落ち着かせるものをたくさんもっておけることが大切なんだと勉強させていただきました。